



**A.M.A.B.**  
**ASSOCIAZIONE MEDICI AGOPUNTORI BOLOGNESI**  
Fondata nel 1986  
**SCUOLA ITALO – CINESE DI AGOPUNTURA**

**&**



**GSATN**  
**Gruppo di Studio sull'Agopuntura e le Terapie**  
**Naturali Associazione Medica di Agopuntura**  
**Somatica e Auricolare**

## **DIMAGRIRE NATURALMENTE CON L'AURICOLOTERAPIA. UN MODELLO INTEGRATO: EDUCAZIONE ALIMENTARE, PSICONEUROENDOCRINOLOGIA E NEUROMODULAZIONE AURICOLARE**



Relatori:

**Dott. Giancarlo Bazzoni**

Docente FISA di Agopuntura Auricolare. CERNATEC Università di Sassari.  
Presidente IANMA (Accademia Internazionale di Neuromodulazione Auricolare).  
Ideatore del Metodo DIMANAT™

**Dott.sa Simonetta Marucci**

Medico specialista in Medicina Costituzionale ed Endocrinologia.  
Endocrinologa USL Umbria 1 - Esperta in Disturbi del Comportamento Alimentare  
Centro DCA Palazzo Francisci, Todi (PG).

**Dott.sa Giulia de Iaco**

Biologa nutrizionista (Campus Biomedico di Roma)  
Perfezionata in Disturbi del Comportamento Alimentare.  
Nutritional - Nutraceutical Consultant.

**Bologna, Venerdì 26 - Sabato 27 - Domenica 28 ottobre 2018**  
Venerdì ore 9.00 - 13.00/14.30 - 18.30; Sabato ore 8.45 - 13.00/14.30 - 18.30;  
Domenica ore 8.45 - 14.00

**SEMINARIO TEORICO-PRATICO PER MEDICI AGOPUNTORI**  
**IL CORSO RILASCIA 15 CREDITI ECM**

Il nostro gruppo di studio a iniziare dai primi anni '90 ha definito nel tempo il metodo DIMANAT®, che prevede l'impiego della stimolazione auricolare nel trattamento integrato dell'obesità.

Le linee operative di questo metodo prevedono che l'Agopuntura Auricolare diventi parte integrante di un modello "eclettico o integrato" applicabile sia nella fase iniziale del calo ponderale che in quella non meno importante del mantenimento del peso perduto.

Gli effetti pratici di questo trattamento si esplicano attraverso diverse azioni:

- Agisce sul comportamento alimentare migliorando la "compliance" alla restrizione calorica;
- Agisce sul metabolismo e sul consumo energetico;
- Agisce riducendo nervosismo e ansia, responsabili della cosiddetta "fame nervosa".

Il Metodo prevede la stimolazione continua nel tempo di 6/7 agopunti auricolari individuati nell'ambito di un gruppo di 13. Gli agopunti sono raggruppati tra loro a costituire "insiemi terapeutici" primari e secondari, capaci di agire sui diversi aspetti del comportamento alimentare.

Si approfondiranno inoltre i meccanismi neuroendocrini alla base del comportamento alimentare e delle modificazioni metaboliche nella Obesità e nei Dismetabolismi.

Si affronterà il tema della corretta alimentazione non in relazione ad aspetti quantitativi, ma soprattutto analizzando le relazioni tra elementi qualitativi degli alimenti e metabolismo, passando attraverso la scelta degli alimenti al supermercato fino alla composizione di un piatto sano. Inoltre si spiegherà l'utilizzo della bioimpedenziometria come valido strumento motivazionale.

Si illustrerà il ruolo dell'intestino come organo PNEI (Psico-neuro-endocrino-immunitario) e del suo stretto rapporto con gli aspetti emozionali e mentali (Secondo Cervello).

Obiettivo del corso sarà quello di fornire il rationale teorico e la metodologia pratica per arrivare a poter gestire la maggior parte delle problematiche legate alle condizioni del sovrappeso e dell'obesità.

## **PROGRAMMA DIDATTICO DEL CORSO**

**Venerdì 26 ottobre 2018**

### **1° MODULO**

**L'essenziale: l'Agopuntura auricolare-Auricoloterapia secondo il modello della Neuromodulazione Auricolare**

Docente: Giancarlo Bazzoni, Vincenzo Loi, Simonetta Marucci

*(NB. questo 1° modulo può non essere frequentato da coloro che sono già in possesso di una formazione in Agopuntura Auricolare - Neuromodulazione Auricolare, pertanto non viene considerato come facente parte dell'evento ECM)*

### **9.00 - 11.00**

- a. Anatomia funzionale del padiglione auricolare
- b. L'innervazione del padiglione e i tre sistemi terapeutici
- c. Il test della Resistenza Elettrica Cutanea (REC), Aree auricolari e i punti funzionali *FLERP* (a bassa resistenza elettrica). Come usare i diversi *cercapunti elettronici*.
- d. Stimolazione terapeutica del padiglione auricolare: pressoria/microinvasiva ed elettrica. Approfondimenti: Stimolazione Tattile Bilaterale Alternata (a-BLAST) e

Auricular Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation ATENS. (Come usare i diversi stimolatori elettrici)

**11.00 - 11.15** Pausa

**11.15 - 13.00**

Esercitazioni pratiche

**13.00 - 14.30** Pausa pranzo

## **2° Modulo**

### **Le basineurobiologiche dell'obesità e del comportamento alimentare.**

Docente: Simonetta Marucci, Giulia De Iaco, Giancarlo Bazzoni

**14.30 - 16.00**

- a. Psiconeuroendocrinologia della nutrizione e Asse Intestino Cervello.
- b. Il cervello metabolico ed emozionale: psiconeuroendocrinologia del comportamento alimentare e delle modificazioni metaboliche nell'obesità..
- c. L'intestino come organo PNEI. Il Secondo Cervello e il *Brain Gut Axis*.

**16.00 - 16.15** Pausa

**16.15 - 17.15**

- d. Disturbi del comportamento DCA e obesità.
- e. Il Brain Reward System e lo Stress nel comportamento alimentare.

## **3° Modulo**

### **Neuromodulazione auricolare e comportamento alimentare**

Docente: Giancarlo Bazzoni, Vincenzo Loi, Simonetta Marucci

**17.15 - 18.30**

- a. Una revisione della letteratura scientifica internazionale: evidenze della stimolazione vagale e trigeminale applicate nel trattamento di obesità e DCA.

**Sabato 27 ottobre 2018**

## **4° Modulo**

### **La valutazione del paziente e le Aree e i Punti del Metodo Dimanat.**

Docenti: Giancarlo Bazzoni, Simonetta Marucci, Giulia De Iaco

**8.45 - 9.45**

a. Colloquio con il paziente:

- Valutazione dello stato mentale del soggetto: condizioni psicopatologiche in atto o pregresse ostative alla pratica del metodo. Uso di psicofarmaci.
- Presenza di diagnosi specialistica di Disturbi del Comportamento Alimentare in atto o pregressi
- Storia del peso corporeo
- Storia dei trattamenti dietetici
- Valutazione del comportamento alimentare. Emotional Eating. Comportamenti disfunzionali.
- Adesione al protocollo terapeutico e aspettative

#### **9.45 - 10.45**

- b. Valutazione psicometrica e del tono neurovegetativo:
  - HRV (Heart Rate Variability) *come indice del tono vagale*
  - DASS21 *Rapida valutazione dello stato psicoemotivo*
- c. Valutazione del Comportamento alimentare
  - Scheda DIMANAT™ settimanale
  - BES (*Binge Eating Scale*)
  - Emotional Eating Scale.
- d. Aree e punti del Metodo Dimanat

**10.45 - 11.00** Pausa

**11.00 - 13.00**

Esercitazioni pratiche

**13.00 - 14.30** Pausa pranzo

### **5° Modulo**

#### **Elementi di nutrizione clinica**

Docenti: Giulia De Iaco, Simonetta Marucci, Giancarlo Bazzoni

**14.30 - 16.00**

- a. La sana alimentazione: dalla quantità alla relazione tra elementi qualitativi degli alimenti e metabolismo.
- b. I principi di una nutrizione corretta: dalla scelta degli alimenti al supermercato alla composizione di un piatto sano.
- c. Gli schemi alimentari tipo: esempi pratici anche il base alla tipologia del soggetto.

**16.00 - 16.15** Pausa

**16.15 - 17.15**

- d. Bioimpedenziometria: un valido strumento motivazionale. Teoria e pratica.

## **17.15 - 18.30**

e. L'algoritmo DIMANAT e la formulazioni di specifici protocolli

## **Domenica 28 ottobre 2018**

### **6° Modulo**

#### **Il Metodo Dimanat**

Docenti: Giancarlo Bazzoni, Simonetta Marucci, Giulia de Iaco

## **8.45 - 10.45**

La gestione integrata del soggetto obeso (Stimolazione auricolare, educazione nutrizionale, attività fisica programmata)

## **10.45 - 11.00** Pausa

## **11.00 - 13.00**

Esercitazioni pratiche

Applicazione del metodo da parte dei docenti e degli allievi su pazienti e/o su volontari tra gli stessi partecipanti al seminario.

## **13.00 - 14.00**

### **Questionario e valutazione dell'evento ai soli fini ECM**

**Data:** Venerdì 26 - Sabato 27 - Domenica 28 ottobre 2018

**Sede:** Bologna, Aula didattica "Marco Romoli" Istituto di Ricerca e Cura A.M.A.B.  
Via Antonio Canova 15/E

### **Relatori:**

#### **Giancarlo Giuseppe Bazzoni**

Laureato in Medicina e Chirurgia e iscritto all'Ordine dei Medici della Provincia di Sassari. Master universitario II livello in Terapia del dolore (Università di Roma - Tor Vergata); Corso di Perfezionamento in Dietetica e Nutrizione Clinica (Università di Siena); Corso di Perfezionamento in Medicina Psicosomatica (Università di Roma "La Sapienza" e SIMP). Negli anni 80 segue i corsi della Scuola Italiana di Agopuntura e Discipline Complementari in Luserna S.G. TO (Direttore U. Lanza) ottenendo l'Attestato Italiano di Agopuntura. Negli anni 80 e 90 studia l'Auricoloterapia - Agopuntura Auricolare in Italia e in Francia con R. Bourdiol.

Docente FISA in Agopuntura. Docente FISA e Direttore di Scuola FISA in Agopuntura Auricolare. Fondatore e attuale Presidente onorario di GSATN con cui è stato docente nei corsi autonomi per l'ottenimento del Diploma Biennale di Agopuntura Auricolare e in numerosi seminari sulla stessa disciplina in collaborazione nella quasi totalità delle Scuole di Agopuntura aderenti alla FISA.

Docente di Auricoloterapia e Neuromodulazione Auricolare in collaborazione con Università, Scuole private e Associazioni scientifiche locali, in Grecia e in Spagna.

Già docente di Auricoloterapia-Agopuntura Auricolare nei Master e nei Corsi di Perfezionamento in Agopuntura e MTC nelle Università di Roma "La Sapienza", Roma "Tor Vergata", di Brescia, di Napoli "Federico II" e di Sassari.

Attualmente Professore a. c. nel Dipartimento di Scienze Biomediche dell'Università di Sassari nell'ambito delle ADE e della formazione post-laurea in Neuromodulazione Auricolare - Auricoloterapia, coordinatore didattico del Master Universitario di II Livello e del Corso di Alta Formazione in queste discipline.

Membro e cofondatore del CERNATEC (Centro per la Ricerca in Neuromodulazione Auricolare e le Terapie Complementari ) dell'Università di Sassari.

Presidente onorario della Hellenic Society of Auricular Acupuncture.

Fondatore e coordinatore scientifico dell'associazione IANMA (International Auricular Neuromodulation Academy) che coordina l'insegnamento e la ricerca di questa disciplina, in Italia, Grecia, Spagna, Brasile, Svizzera.

Membro del Consiglio Direttivo dell'Ordine dei Medici della Provincia di Sassari e Coordinatore della Commissioni sulle MNC. (1999-2018).

Membro del Consiglio direttivo FISA e Coordinatore della Commissione sull'Agopuntura Auricolare Auricoloterapia (2003-2018).

Segretario della SIRAA (Società Italiana di Riflessoterapia, Agopuntura e Auricoloterapia)

Email: [studiomedicobazzoni@gmail.com](mailto:studiomedicobazzoni@gmail.com)

### **Simonetta Marucci**

Laureata in Medicina e Chirurgia, nel 1981, presso l'Università degli Studi di Roma, La Sapienza e conseguita la Specializzazione in Endocrinologia nella stessa Università, svolge l'attività di Specialista Endocrinologa, con particolare riferimento al trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare, presso il Centro Residenziale Pubblico Palazzo Francisci di Todì.

E' docente nella Scuola AIOT (Associazione Italiana Omotossicologia) e, in qualità di Presidente della Società Italiana di Medicina Integrata, si occupa della formazione dei Medici nel campo delle Medicine Non Convenzionali, e della integrazione tra Medicine Convenzionali e Non Convenzionali.

Docente A.I.Nu.C. (acc. Internaz. Nutr. Cinica), si occupa da anni di progetti educativi, in collaborazione con le Istituzioni preposte (ASL, Comune, Regione ecc. finalizzati alla prevenzione di Disturbi Alimentari ed Obesità Infantile,

Email: [simonetta.marucci@gmail.com](mailto:simonetta.marucci@gmail.com)

### **Giulia De Iaco**

Laurea magistrale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana con lode e menzione per curriculum presso l'Università Campus Bio-Medico di Roma nel 2015.

Attualmente effettua attività libero professionale come biologo nutrizionista in Umbria. E' regolarmente iscritta all'Ordine dei Biologi.

Ha fatto esperienze di tirocinio presso il Centro Diurno per i Disturbi del Comportamento Alimentare "Nido delle Rondini" e "Palazzo Francisci" di Todì, dove ha elaborato la sua tesi triennale dal titolo: "dal cibo nemico al cibo come terapia: esperienza di riabilitazione nutrizionale in pazienti con Disturbi del Comportamento Alimentare; presso il dipartimento di psicologia dell'Università del Montana (USA) e presso l'Università di Navarra (Spagna), dove ha elaborato la sua tesi di laurea magistrale (progetto Erasmus for Placement) dal titolo: "Studio osservazionale della durata di un mese in pazienti con sindrome metabolica: PREDIMED-PLUS".

E' stata supervisor e tutor presso il Centro Disturbi del Comportamento Alimentare "Dar il-Kenn" di Malta. Formazione all'equipe del Centro.

E' curatrice del progetto di prevenzione "1000 giorni insieme" (educazione alimentare e laboratori di cucina con future mamme) promosso dalla ASL2 e realizzato in collaborazione con l'Associazione "Il Girasole" e la Cooperativa "Il Cerchio".

Ha preso parte a vari progetti di prevenzione presso l'Istituto Tecnico Commerciale "G.Spagna" di Spoleto; progetto di educazione sensoriale "Aggiungi un gusto a tavola!" presso le classi II della scuola primaria di Montefalco e del plesso della Madonna della Stella; progetto di educazione alimentare "Mangiare è un gioco da ragazzi", presso la scuola Primaria "Maestre Pie Filippini" di Spoleto.

Ha conseguito l'attestato del Corso di Perfezionamento in Neuromodulazione Auricolare nelle Professioni Sanitarie; 16° corso di Alimentazione e Nutrizione Umana, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS); Corso "Nutritional and Nutraceutical Consultant" College of Naturopathic Medicine (CNM) Italia Roma; Corso di Perfezionamento "Le buone pratiche di cura dei DCA: modelli organizzativi e paradigmi teorici", ASL1 di Perugia; Corso di Educatore Alimentare per il Tennis (Federazione Italiana Tennis, FIT); Corso di formazione Dott.ssa Rita Tanas, "Curare l'eccesso di peso in età evolutiva".

E' tra gli autori del Review article. Marucci et al, "Anorexia Nervosa and Comorbid Psychopathology" pubblicato su Endocrine, Metabolic & Immune disorders-Drug Targets, 2018.

Co-autrice in "L'anima ha bisogno di un luogo" a cura di Marucci S. e Dalla Ragione L., ed. Tecniche Nuove, 2016, Co-autrice in "Buona cucina e salute" a cura di Marucci S. ed. Sì, 2015, Co-autrice in "Haiku nei Disturbi del Comportamento Alimentare" a cura di Marucci S. e Tiberi S., ed. Rivoluzione Naturale, Cesena, 2013, Co-autrice in "Ricette Spaziali", Eriksonn, 2013

Via Gregorio Elladio, 8. Spoleto (PG) 06049

Email: deiacogiulia@gmail.com

### **Vincenzo Loi**

Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Cagliari nel 1990. Specializzazione in Farmacologia Clinica presso la stessa Università nel 1995. Diploma in Agopuntura e Terapia del dolore presso la scuola Vidhut di Cagliari, affiliata FISA, nel 2002.

Diploma in Agopuntura Auricolare presso la scuola GSATN, affiliata FISA, nel 2008.

Master Universitario di II livello in Neuromodulazione Auricolare/Auricoloterapia presso l'Università degli Studi di Sassari nel 2008

Docente FISA dal 2010

Socio fondatore nel 2000 del Gruppo di Studio Agopuntura e Terapie Naturali - GSATN - e attuale Tesoriere della stessa associazione.

Via Nazionale 126, Quartucciu, Cagliari, tel. 335 1226930

Email: loi.vincenzo@gmail.com

**Quota di iscrizione:** € 500,00 (quota associativa AMAB o GSATN 2018 compresa);  
€ 440,00 per i soci A.M.A.B. o GSATN 208  
€ 400,00 per gli allievi A.M.A.B. - Scuola Italo Cinese di Agopuntura e quelli afferenti alle scuole GSATN.

**Termine di iscrizione:** con bonifico effettuato entro venerdì 19 ottobre 2018  
Il corso, è a **numero chiuso con un massimo di 70 partecipanti.**  
**Farà fede l'ordine di iscrizione con l'avvenuto pagamento dell'intera quota d'iscrizione.**

**Modalità di pagamento:** Bonifico bancario intestato a "Medicina e Tradizione s.r.l." Via Poggio Maggiore,11 - 40065 Pianoro (BO) codice IBAN IT03P0200837002000100595513 UNICREDIT BANCA - Filiale di Pianoro (Bo)

**Indicare esattamente la causale:**

**Auricoloterapia e Nutrizione, nome e cognome**

**Per informazioni:** Lunedì e Venerdì ore 10,00 - 12,00/15,00 - 17,00  
Martedì e Mercoledì ore 15,00 - 17,00  
Giovedì ore 10,00 - 12,00 al 340.9553985  
[segreteria@amabonline.it](mailto:segreteria@amabonline.it); [www.amabonline.it](http://www.amabonline.it)